

Malgrate Bike Festival 2010: giovedì la presentazione

MALGRATE (bsm) Domenica 14 marzo alcuni atleti del Bike Team Formaggiandia2 di Malgrate hanno partecipato alla Randonnée di Albano Sant'Alessandro (Bergamo), accompagnati, finalmente, da cielo azzurro e sole, anche se, nonostante il percorso prevedesse buona parte del chilometraggio attorno al lago d'Iseo, la temperatura è rimasta piuttosto bassa. L'atleta dell'anno Filippo Gambino e il neofita Marco Anghileri, che nonostante un infortunio al dito non ha voluto mancare al battesimo, si sono cimentati sul percorso da 100 chilometri. Sulla distanza maggiore di 200 chilometri si sono invece brillantemente brevettati Roberto Maggioni, Mauro Rusconi, Eros Dell'Oro, Alder Erba e Diego Colombo, che affrontava per la prima volta un tale chilometraggio.

Mercoledì 17 marzo, presso il Palazzetto dello Sport di Malgrate, sede del sodalizio presieduto da Nadia Pizzo, si è svolto un importante incontro con tutti coloro che vorranno far parte dello staff organizzatore di Randonnée, evento all'interno del Malgrate Bike Festival 2010, che verrà pre-

sentato giovedì 25 marzo alle ore 21.

Giovedì 18 marzo, sempre al Palazzetto dello Sport, si è svolta la serata dedicata all'integrazione alimentare con ospite Andrea Guslini della Etich sport che ha presentato il Piano di integrazione personalizzata: cos'è, come funziona; nella seconda parte la relatrice Elisabetta Borgia, laureata in psicologia e laureanda in psicologia clinica, ha parlato di Atletica nel corpo e nella mente.